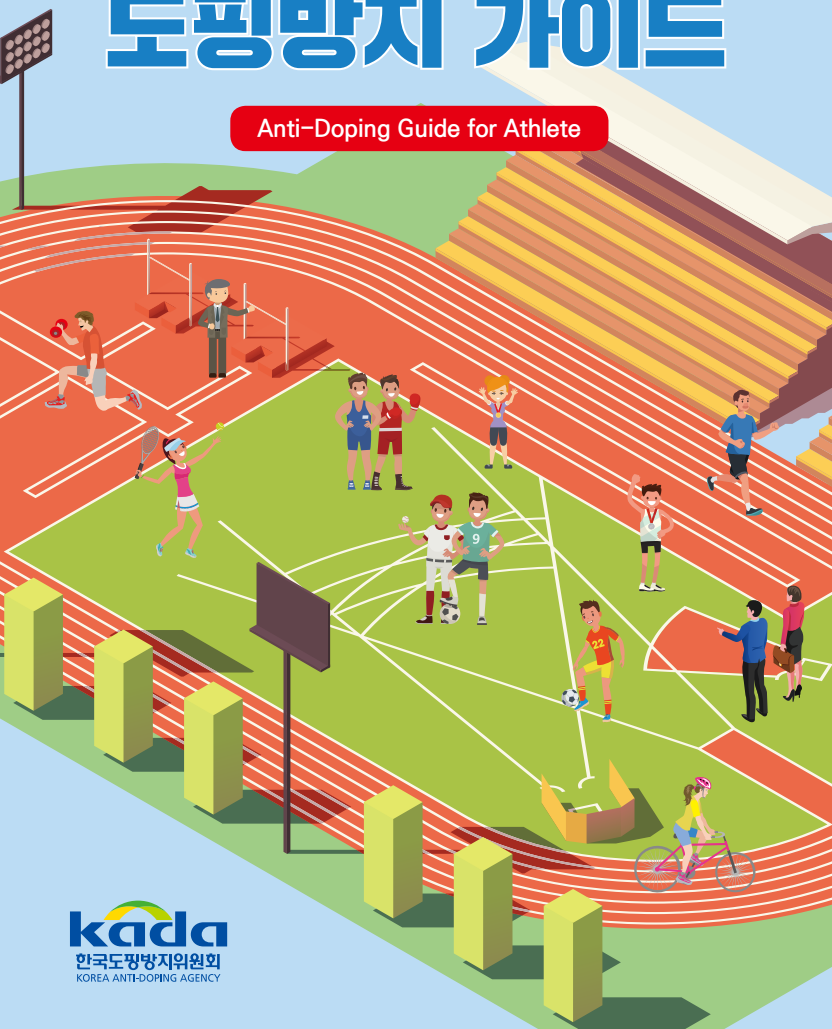


PLAY TRUE

선수용 도핑방지 가이드

Anti-Doping Guide for Athlete



선수용 도핑방지 가이드

한국도핑방지위원회(KADA)는 2006년 11월 설립된 국가도핑방지기구로서 국민체육진흥법 제35조에 따라 도핑관리, 교육홍보, 조사 및 국제협력 등의 분야에서 도핑방지 활동을 활발히 전개해오고 있습니다.

세계도핑방지규약 및 국제표준에 근거하여 공정하고 전략적인 검사배분계획의 수립과 실시를 통하여 깨끗한 스포츠, 공정한 경쟁을 통한 선수의 건강보호를 사명으로 하고 있습니다.



선수의 권리와 의무

운동선수에게 도핑검사는 매일 반복하는 훈련처럼 은퇴하는 순간까지 떼어 놓을 수 없는 존재입니다. 이처럼 선수생활의 일부인 도핑검사가 선수의 권리를 침해하지 않도록 선수는 자신의 권리와 책임을 숙지하여야 합니다.



선수용 도핑방지 가이드

10가지 도핑방지규정위반(Anti-Doping Rule Violation)은?



1

선수의 시료(소변 또는 혈액)에 금지약물이 있는 경우



2

선수가 금지약물(방법 포함)을 사용하거나 시도한 경우



7

금지약물(방법 포함)을 부정한 방법으로 거래하거나 거래를 시도한 경우

6



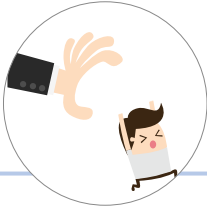
금지약물 (방법 포함)을 소지한 경우

8



경기기간 중에 선수에게 금지약물(방법 포함)을 투여하거나 투여하려고 시도한 경우, 또는 경기기간 외 금지약물(방법 포함)을 경기기간 외에 투여하거나 투여하려고 시도한 경우

3



시료 제공을 회피하거나 거부할 경우

4

올바르지 않은 소재지 정보로 인해 도핑검사가 실패할 경우

5



도핑관리과정 중 부정행위를 하거나 시도한 경우

9

공모(협조, 조장, 촉진, 교사, 음모, 은폐 등 기타 관계자에 의한 도핑방지규정위반 시도)

10

금지된 연루(도핑방지규정을 위반하여 징계 중이거나 자격 정지된 체육관계자와 연루된 경우)

* 자세한 사항은 한국도핑방지위원회 홈페이지 「한국도핑방지규정」 제2조를 확인하세요.

선수용 도핑방지 가이드

I

모든 도핑검사는 똑같은 검사인가요?

- ▶ **시료채취 시점** : 경기기간 중, 경기기간 외
* 검사장소: 경기장, 거주지, 훈련장소 등
- ▶ **시료의 종류** : 소변, 혈액
* 종목과 선수 개인에 따라 필요한 검사항목이 다르므로, 선수는 검사지시서에 명시된 시료를 제공해야 합니다.

II

저도 검사대상이 되나요?

모든 선수는 도핑검사 대상자가 될 수 있습니다. 도핑검사 대상자는 한국도핑방지위원회, 국제경기연맹 등 도핑방지기구가 보유한 데이터를 바탕으로 수립된 검사배분계획에 따라 정해집니다. **선정방식은 등위, 무작위, 표적검사, 크게 세 가지로 나뉩니다.**

III

미성년 선수도 도핑검사를 받아야 하나요?

만 18세 미만의 미성년 선수도 대한체육회에 등록되어 있다면 **도핑검사에 응해야 합니다.** 장애인 및 미성년 선수는 검사 시 선수대리인을 동행하는 등의 절차가 마련되어 있습니다.



IV

언제 검사를 받을지 미리 알 수 있나요?

도핑검사 일정은 검사주관기구가 정하며, 사전 통보 없이 불시에 진행됩니다.

단, 선수의 경기력 수준과 시료 분석 결과에 따라 검사주관기구(KADA, 국제경기연맹 또는 기타기관), 검사 빈도, 시료의 종류(소변 또는 혈액) 등에 차이가 있을 수 있습니다.



도핑검사는 어떻게 진행되나요?

01. 통지 및 동행

- 도핑검사관(Doping Control Officer : DCO, Blood Collection Officer : BCO) 또는 도핑검사동반인(Chaperone, 이하 샤프롱)으로부터 검사 대상자가 되었음을 통지받습니다.
- 통지 후 선수는 최대한 빨리 도핑관리실(도핑검사실)로 이동합니다.
* 미성년자 선수는 반드시 성인(만19세 이상)인 대리인을 동반해야 합니다.



02. 시료제공

소변

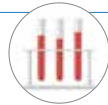
- 도핑검사관의 안내에 따라 한개의 시료채취 용기(컵)를 선택합니다.
- 동성의 도핑검사관 또는 샤프롱과 함께 시료채취실로 이동하여 감독 하에 **90ml 이상의 소변**을 용기 안에 제공합니다.



* 상의는 가슴아래까지 소매는 팔꿈치 위로, 하의는 무릎 아래로 내려 소변이 몸에서 시료채취 용기로 직접 배출되는 것을 도핑 검사관 또는 샤프롱이 확인할 수 있도록 합니다.

혈액

- 선수는 도핑관리실 도착 후 **시료채취 제공 전까지 10분간의 휴식시간을 갖습니다.**
- 도핑검사관의 안내에 따라 한개의 혈액시료채취 키트를 선택합니다.
- 도핑검사관이 키트를 개봉하고 선수의 혈액을 채취합니다.



03. 시료용기 밀봉

- 시료채취키트 중 하나를 선택하여 파손된 곳은 없는지 확인합니다.
- 확인 후 선수는 자신의 소변시료를 키트 내의 시료병에 나누어 담고 직접 잠급니다.

선수는 혈액시료가 담긴 튜브를 보관용기에 넣고 직접 봉인합니다.

* 부득이한 경우 선수요청시에는 도핑검사관 또는 선수대리인이 도움을 줄 수 있습니다.

선수용 도핑방지 가이드

04. 서류작성

- a. 검사서 안에 빠진 내용이 있는지 확인한 후 최종 서명을 합니다.
- b. 도핑검사관으로부터 검사서 선수사본을 수령하고 도핑관리실을 나갑니다.



선수의 권리

1. 도핑검사인력(DCO, BCO, 샤프롱)의 신분을 확인할 권리



2. 선수대리인 또는 본인의 올바른 의사전달을 위한 통역을 동반할 수 있는 권리



4. 장애인 또는 미성년 선수에 대한 절차의 조정을 요청할 수 있는 권리



3. 경기기간 중 검사 시 특정 사유로 도핑검사실 도착 지연을 요청할 수 있는 권리 (의료처치, 시상식, 언론 인터뷰, 후속 경기참여, 정리운동)



5. 검사용품의 선택 및 교체 (검사용품의 파손, 불량 등)를 요구할 수 있는 권리



6. 검사절차에 대한 안내를 받을 권리



7. 도핑검사서 선수용 사본을 받을 권리

선수의 책임

1. 시료채취 절차를 준수할 의무

2. 도핑검사 대상자로 선정되었음을 통지받고 최대한 빨리 도핑검사실에 도착하여 검사에 참여할 의무

4. 검사대상자 선정 통지 후 시료 채취종료 시점까지 DCO 또는 샤프롱의 시야 안에서 활동할 의무

3. 신분 확인을 위해 국가에서 발행한 사진이 포함된 신분증을 제시해야 할 의무

5. DCO의 시야 안에서 본인의 시료를 관리하고 봉인할 의무

6. 본인의 시료번호가 올바르게 기입되었는지 확인할 의무

7. 도핑검사에 적힌 모든 내용이 빠짐없이 정확하게 기입되었는지, 서명 되어있는지 확인할 의무



I 금지약물은 무엇인가요?

세계도핑방지기구(WADA)에서는 운동선수가 사용하면 안 되는 약물과 방법을 **매년 1월 1일** 개정하여 발표하고 있습니다.

* 한국도핑방지위원회 홈페이지에서 국문본으로 확인하세요.



II 금지약물의 기준이 무엇인가요?

- ▶ 선수의 경기력을 향상시키거나 경기력을 향상시키는 잠재력을 가지고 있는 경우
- ▶ 선수의 건강에 실제적 또는 잠재적인 위험이 되는 경우
- ▶ 스포츠 정신에 위배되는 경우

선수용 도핑방지 가이드

I

주로 어떤 약물이 금지약물인가요?

성장호르몬, 혈당을 조절하는 인슐린, 체내 수분량을 조절하는 이뇨제, 흥분제, 마약 그리고 각종 스테로이드제 등이 해당됩니다. 치료를 위해 병원에서 처방받아 사용하는 약물에도 금지약물이 포함될 수 있습니다.

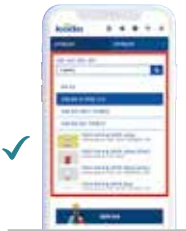


II

금지약물은 어떻게 알 수 있죠?

한국도핑방지위원회 홈페이지
메인 화면에서 해당 약물 또는
약품명을 검색해보세요.

검색 결과 확인 ✓



III

치료에서 금지약물이 검출되면 어떻게 되요?

1단계 KADA에서 해당 금지약물의 치료목적사용면책(TUE) 승인 유무 확인

2단계 TUE 신청기록이 없을 경우 해당 경기단체를 경유하여 선수에게 **도핑방지규정위반 사실 통지**

3단계 청문회 개최 후 제재 부과

* 제재 및 결과에 불복하는 선수는 KADA 항소위원회에 항소할 수 있습니다.



IV

제재 사실도 공개되나요?

한국도핑방지위원회는 홈페이지에 도핑방지규정을 위반하여 제재를 받았거나 징계 중인 선수 명단을 고시하고 있습니다. 단, 제재 기간이 종료되었거나 제재대상이 미성년인 경우, 이름은 공개하지 않습니다.

I

금지약물은 무조건 사용하면 안되나요?

경기력 향상이 아닌 치료 목적으로 사용한다는 것 및 복용을 증명할 수 있다면 치료목적 사용면책(TUE : Therapeutic Use Exemption) 신청서를 제출하여 승인 후 사용이 가능합니다.

II

치료목적사용면책(TUE)은 신청하기만 하면 모든 금지약물 및 방법을 사용할 수 있나요?

TUE를 신청하면, 도핑방지기구는 치료목적사용면책위원회(TUEC)에 심사를 요청합니다. TUEC는 선수의 TUE신청 사유가 'TUE국제표준'에서 명시된 바와 같이 아래 4가지 기준에 부합하는지를 판단하여 승인 또는 거부 결정을 내립니다.

- ▶ 금지약물 또는 방법을 사용하지 않을 때, 선수의 건강상 심각한 손상 여부
- ▶ 금지약물 또는 방법 사용 후 치료효과 이상의 경기력 향상 효과 발생 가능성
- ▶ 금지약물 또는 방법 이외의 대체 치료 가능성
- ▶ TUE 승인 이전, 금지약물 또는 방법의 사용에 기인하는지 여부

III

치료목적사용면책(TUE) 신청절차**1** 사용(복용)할 의약품의 금지여부 확인

- (경기기간 중 금지약물) 선수가 대회를 앞두고 있다면 적어도 대회 30일 이전에 TUE 신청
- (상시금지약물) 사용이 필요한 상황 발생 즉시 TUE 신청

2 서류준비

- 치료목적사용면책 신청서 (한국도핑방지위원회 홈페이지 다운로드)
- 진단서, 검사기록 등 해당 질병을 입증할 수 있는 의료기록

3 서류제출

- 이메일(tue@kada-ad.or.kr) 또는 FAX(02-2045-9898)로 제출
- 문의전화 : 02)2045-9800

* 자세한 사항은 한국도핑방지위원회 홈페이지를 확인해주세요.



도핑, 사라지는 승리의 영광

금지 약물로 이루어낸 거짓된 승리.
잘못된 선택이 당신의 지난 눈물과 노력들을
한 순간에 사라지게 만듭니다.
정정당당히, 승리의 영광을 누리세요.

kada
한국도핑방지위원회
KOREA ANTI-DOPING AGENCY

05398 서울특별시 강동구 강동대로 143-64, 8층(성내동, 범무빌딩)
Tel. 02-2045-9800 Fax. 02-2045-9898
<http://www.kada-ad.or.kr>

이 제작물은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 제작되었습니다.

In partnership with

